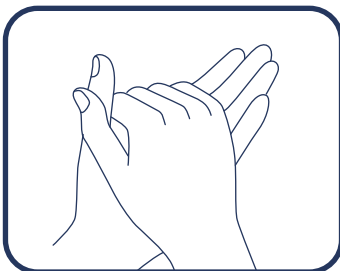
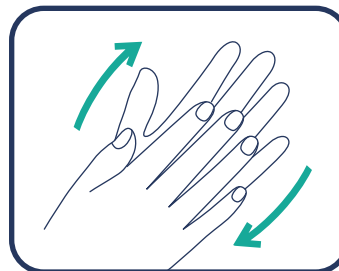


GUIA DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

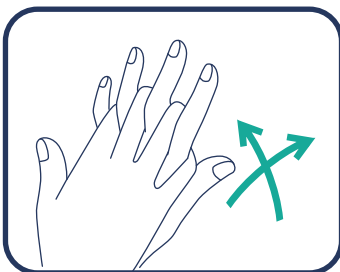
Siga o procedimento abaixo para lavar as mãos ou higienizá-las com álcool em gel adequadamente.



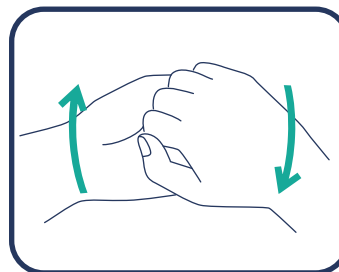
1. Esfregue as palmas das mãos entre si.



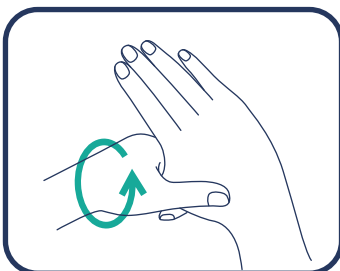
2. Esfregue as mãos entrelaçando os dedos.



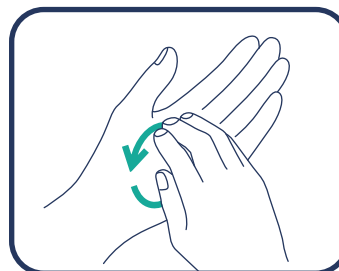
3. Esfregue a palma contra o dorso das mãos entrelaçando os dedos.



4. Esfregue a ponta dos dedos contra a palma da mão oposta.



5. Esfregue o polegar com a palma da mão oposta.



6. Esfregue a palma das mãos com a ponta dos dedos.

IMPORTANTE:

- Mantenha as unhas limpas e cortadas;
- Atenção especial para o dedão, ponta dos dedos, entre os dedos e os pulsos;
- Ao lavar as mãos com água e sabão, enxágue e seque bem;
- Ao utilizar o álcool em gel, deixe-o evaporar completamente.